

CICLO DE LA VIOLENCIA DE LEONORE E. WALKER

1. FASE DE CALMA

Corresponde a una etapa calmada, sin discusiones entre las partes. Si la víctima ha vivido ya el ciclo completo, puede tener la sensación de que esta fase existe, porque según el agresor todo está bien.



2. FASE DE ACUMULACIÓN DE TENSION

La tensión entre las partes va en aumento. La víctima intenta complacer al agresor, para que la tensión entre ellos no vaya en aumento. La tensión, se manifiesta mediante diversas conductas como: menosprecios, insinuaciones, ira, sarcasmo, largos silencios, etc. y pueden también producirse agresiones físicas. La víctima tiende a minimizar el problema y a justificar la conducta del agresor.



4. FASE DE LUNA DE MIEL

El agresor muestra arrepentimiento por lo sucedido e inicia conductas compensatorias, para demostrar a la víctima que siente lo ocurrido y que no volverá a pasar nunca. Hace que la víctima, pueda observar el lado positivo de la relación con el agresor.



3. FASE DE EXPLOSIÓN

El agresor descarga toda la tensión de la fase anterior. Se caracteriza porque en ella, se producen las agresiones físicas, psicológicas y/o sexuales más importantes.

